



TEMOS FORMAÇÃO PARA SI...!

Todos os trabalhadores devem receber uma formação adequada no domínio da Segurança e Saúde no Trabalho, tendo em conta o posto de trabalho e atividades exercidas, nomeadamente as de risco elevado.

O Grupo 4Work organiza as ações de formação de forma adequada e adaptada a cada atividade e/ou empresa, com o objetivo de satisfazer as necessidades dos seus Clientes e de valorizar as competências das pessoas, disponibilizando as seguintes Ações de Formação:

- Noções Básicas de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho
- Prevenção e Proteção Contra Incêndios
- Atuação em Caso de Emergência e Evacuação
- Ergonomia em Trabalhos com Equipamentos Dotados de Visor
- Movimentação Manual de Cargas
- Manuseamento e Armazenagem de Substâncias Perigosas
- Noções Básicas de Primeiros Socorros
- Suporte Básico de Vida
- Suporte Básico de Vida Pediátrico
- Avaliação de Riscos Biológicos

Contacte-nos para mais informações.

Departamento de Formação



ELABORE CONNOSCO AS MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO OFERTA DA FORMAÇÃO

Os edifícios, estabelecimentos e recintos devem no decurso da exploração ser dotados de medidas de organização e gestão da segurança contra incêndios, designadas por *Medidas de Autoproteção*.

Em qualquer organização ou instituição que ocupe um edifício ou fração, estabelecimento ou recinto, é importante que todos saibam agir perante uma situação de emergência, pelo que se torna fundamental informar os seus colaboradores dos procedimentos de prevenção e de atuação em caso de incêndio e providenciar instruções de atuação com os meios de extinção.

A manutenção das condições de segurança contra o risco de incêndio e a execução das medidas de autoproteção são da responsabilidade do respetivo Proprietário ou da Entidade Exploradora do Espaço, sendo que estes estão sujeitos a inspeções pela Autoridade Nacional de Proteção Civil ou outra entidade por ela credenciada.

A não elaboração e implementação das Medidas de Autoproteção, poderá acarretar a aplicação de coimas, diretamente ao Proprietário ou da Entidade Exploradora do Espaço, que poderão oscilar entre:

180€ a 3.700€ para pessoa singular

180€ a 44.000€ para pessoa coletiva

Por isso, elabore connosco as Medidas de Autoproteção, que nós oferecemos-lhe a ação de sensibilização às Equipas de Emergência.

Departamento de Segurança no Trabalho

Ficha Técnica:

Gestão de Conteúdos e Redação | Paula Domingues
Conceção Gráfica | Ricardo Trindade
Periodicidade | Trimestral

Grupo 4 Work

R. Tenente Espanca, nº 34 – 3º | 1050-223 Lisboa
Telef. (+351) 21 353 00 03
Home Page: www.4work.pt | E-mail: geral@4work.pt